

## *Persönliche Zeugnisse und Reflexionen*

*nach der Duisburger Randy-Clark-Konferenz, Frühjahr 2015*

### *Teil 2: Ich kann wieder auf den Tisch springen*

*von Andreas Breuer*

Nach zwei sehr unangenehmen Knie-Unfällen (ein Patella-Sehnenriss im Jahr 2000 und ein Riss des vorderen Kreuzbandes 2004) und den jeweils darauffolgenden Operationen war mein Knie nie mehr so geworden, dass ich mich vernünftig (sportlich) bewegen konnte, ohne währenddessen oder anschließend Knieschmerzen zu haben. Überproportional lange (mehrere Monate!) musste ich ein starkes Medikament (*Ibuprofen 2400*) nehmen, weil ich ständig ein schmerzhaftes Gefühl (wie ein Fremdkörper) in meinem Knie spürte.

Auch mein Arzt bestätigte mir, dass das Knie nie mehr so belastbar sein würde wie früher. – Inzwischen hatte ich den Sport auf Null reduziert.

**Da ich früher sehr gerne und regelmäßig Sport trieb**, hatte mich die Bewegungseinschränkung über mehr als 10 Jahre so richtig frustriert und gleichzeitig hatte sich auch Bitterkeit in mein Herz eingeschlichen. Meine Erwartungshaltung zu dem Abend mit Randy Clark war sehr gemischt – und wenn überhaupt hatte ich mehr eine Besserung für meine Augen erhofft als die Heilungstage begannen. Als dann Dienstag Abend jemand aus dem Team sagte, dass hier jetzt Menschen mit langwierigen Knieproblemen geheilt würden, fühlte ich mich tief im Inneren angesprochen.

Es wurde mir plötzlich möglich, mich zu der Gnade Gottes auszustrecken und eine Heilung im Glauben anzunehmen. Dabei fühlte ich insgesamt sehr wenig – etwas Wärme, aber so minimal, dass ich es noch nicht als Heilung bestätigen konnte.

Obwohl ich wusste, es ist etwas geschehen, blieb ich zunächst noch skeptisch. Erst am nächsten Morgen probierte ich die Veränderung auch praktisch aus und betätigte mich spontan sportlich, indem ich mit einem Schritt Anlauf auf einen stabilen Tisch sprang, was ich früher häufig gemacht hatte.

**Erst jetzt wurde mir vollständig klar, dass das Ganze ein Wunder war!** Meine Begeisterung war kaum zu bremsen und ist jetzt immer noch da.

Gerne erzähle ich allen von der Heilung.

Nun ist die Heilung fast 2 Monate her und das Knie ist immer noch voll belastbar und völlig ohne Schmerzen, es fühlt sich bis auf eine taube Stelle richtig neu an.

Ich habe ganz neu wieder Freude an Bewegung bekommen!

Danke Jesus!

P.S.: Es gibt aber auch eine Vorgeschichte – am Tag zuvor, nämlich Montag Abend konnte ich in einer recht kurzen aber klaren seelsorgerlichen Aussprache einen ganzen Haufen Bitterkeit loswerden.

**Andreas Breuer** ist Lehrer an der Christlichen Gesamtschule Düsseldorf für die Fächer Musik, Sport und Religion ([www.andybreuer.de](http://www.andybreuer.de)).